



Der Mensch und die Künstliche Intelligenz

Was gilt es zu beachten wenn KI in der
Gesellschaft, Wirtschaft und Kirche mehr Platz einnimmt?

Prof. Dr. Dr. des. Josh Walter
Reformierte Kirche Veltheim

Januar 2026

Nutzen Sie in Ihrem Institut
bereits Künstliche Intelligenz?

Unter uns, wir nutzen hier
nicht mal natürliche Intelligenz.



Was heute auf uns zukommt

1. KI in der Kirche?
2. Was ist „Künstliche Intelligenz“?
3. KI im Alltag: LLMs
4. Ausblick: KI-Ethik
5. Q&A

**Was hat KI in der
Kirche verloren?**

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ IN DER KIRCHE

... Warum?



KI & Kirche
mensch · theologie · technik

<https://ki-und-kirche.ch/>

Ein interdisziplinäres Projekt:

- ThinkTank Cornerstone
 - Schweizerische Evangelische Allianz
 - Swiss AI Experts
-



Religiöses Experiment

KI-Jesus in Luzern: «Sogar der Vatikan hat sich erkundigt»

Hunderte haben den KI-Jesus in Luzern ausgefragt. Das Projekt der katholischen Kirche sorgte weltweit für Interesse.

Raphael Wallimann

Freitag, 29.11.2024, 06:46 Uhr

«Was passiert nach dem Tod?», «Was sagst du zu den Missbrauchsfällen in der Kirche?» oder «Werde ich jemals wahre Liebe finden?».

Der KI-Jesus habe Fragen zu Spiritualität, Liebe, Tod oder Krieg beantwortet, sagt Marco Schmid, Theologe bei der Peterskapelle in Luzern. Zwei Monate lang war die künstliche Intelligenz KI in Form von Jesus in der Kapelle gleich neben der Kapellbrücke für alle Interessierten zugänglich. Zwischen August und Oktober wurden 900 Gespräche geführt.




Universität
Zürich ^{UZH}

UZH News

13.03.2025 | Digitale Religion

Künstliche Intelligenz – zwischen Dämon und Gott

Ein Avatar als Priester, beten per App und Künstliche Intelligenz als Gottheit: Die UZH-Anthropologin Beth Singler untersucht, wie sich KI und Religion gegenseitig beeinflussen.

 Adrian Ritter

Theologie und Religionswissenschaft

Digitaler Wandel

Forschung

Universitäre Forschungsschwerpunkte





Kurs 33 - KI in der Kirche: Aufbaukurs

Zielgruppe: Mitarbeitende aus Seelsorge, Katechese, Jugendarbeit und Verwaltung

Zielgruppe

Verwaltungsangestellte, Seelsorgende, Jugendarbeit tätige Personen, In der Katechese Angestellte

Wann

17. September 2026 08.30 - 12.30

Wo

Centrum 66, Hirschengraben 66, 8001 Zürich, Saal

Kontakt

Tobias Kucera

Termin zum Kalender hinzufügen

Zum Kalender hinzufügen

Kursnummer

Kurs 33

Anmeldeschluss

06. September 2026 23:59

(Interne Schulung)

Sonntagsblatt

360° EVANGELISCH

[Home](#) / [Kirche](#)

Künstliche Intelligenz

Warum KI für die Kirche eine Chance sein kann

 [Merken](#)  Lesezeit: 3 Minuten

Künstliche Intelligenz (KI) entwickelt sich rasant. Die Kirche ist bislang eher zurückhaltend. Dabei könnten Kirche und KI einander befruchten und voneinander profitieren, sind sich Experten sicher.



Die Autoren sind sich sicher: «KI kann keine Seelsorge!»

Aber stimmt das? Man arbeitet ja heute auch bereits mit KI-Psychotherapeuten? Aber auch hier: Ist das eine gute Idee?





Katholisch.ai

<https://katholisch.ai/>

Ein LLM mit 'katholisch
korrekten' Inhalten.

→ Wir schauen uns das mal an...

 Traditionell ▾

 Auto ▾

 Licht

 DE ▾

Stellen Sie Ihre Frage...

 Senden

• Enter zum Senden · Umschalt+Enter für Zeilenumbruch



**Aber was ist, wenn die KI
einfach Blödsinn erzählt?**

(So wie die Technologie aufgebaut ist,
können wir sicher sein, dass dies manchmal passiert.)

Die Kirche nimmt das offensichtlich in Kauf.

PLENUMS-AUFGABE

Wir benutzen ein LLM und erstellen gemeinsam eine Andachts-App

In ein paar Schritten haben wir unsere eigene App kreiert:

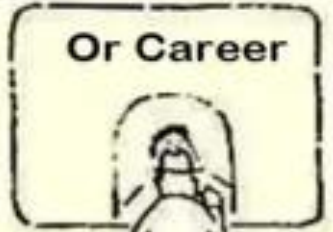
- Wir benutzen die grössten Sprach-KIs: Claude, Gemini, GPT
 - Prompt:
Erstelle mir eine App (für persönliche kirchlich-christliche Zwecke): Andachts-Generator. Ich erzähle der App, was mich im Moment beschäftigt, danach sucht die App die passende inspirierende Bibelstelle heraus, generiert eine ganz kurze Andacht und leitet mich zur Meditation an. Die Andacht soll 10 Minuten täglich dauern. Leite mich Schritt für Schritt durch die Andacht.
-

**MIT "KI" KÖNNEN WIR VIEL
ABFANGEN.**

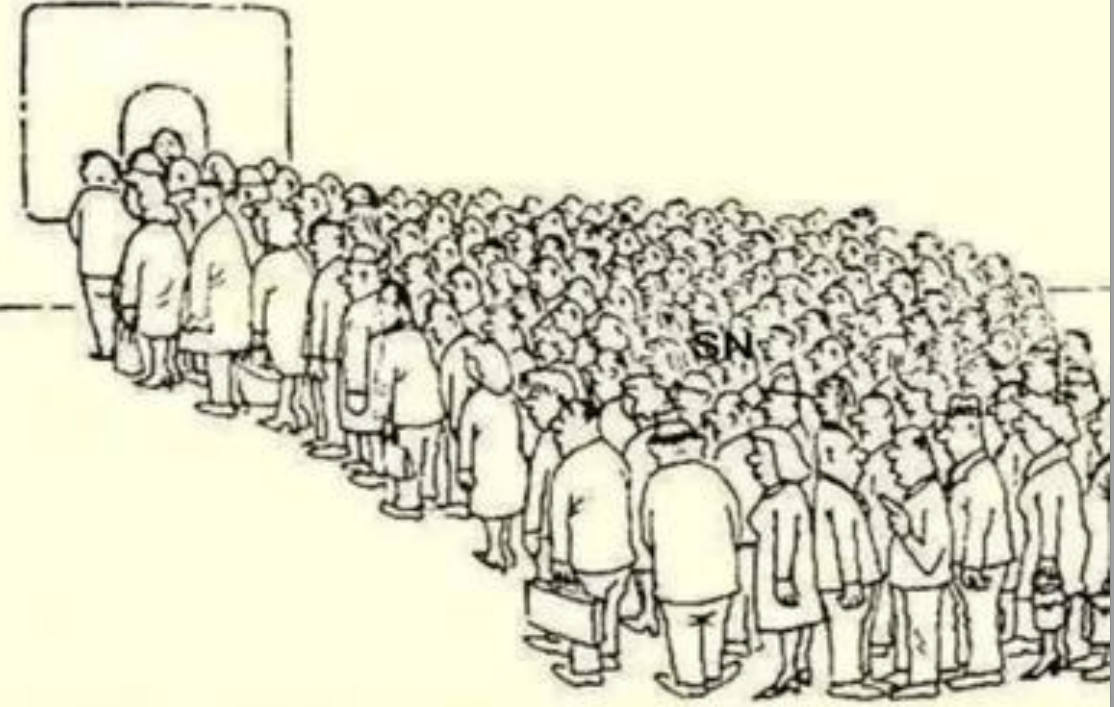
Aber was womit haben wir es
da eigentlich zu tun?

KI-Basics

Using ChatGPT to
grow their business
Or Career



Trying to Trick
ChatGPT



Eine Frage in die Runde

Was versteht ihr unter „KI“?

Eine Frage in die Runde

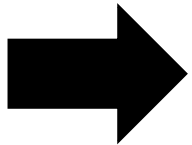
Warum nennen wir es
„Künstliche Intelligenz“?

Ein Misnomer

Warum „Künstliche Intelligenz“?

Warum „künstlich“?

Warum „Intelligenz“?



Anthropomorphismus-Kritik

Begrifflichkeiten

Scope

- Narrow AI
- Generalized AI (AGI)

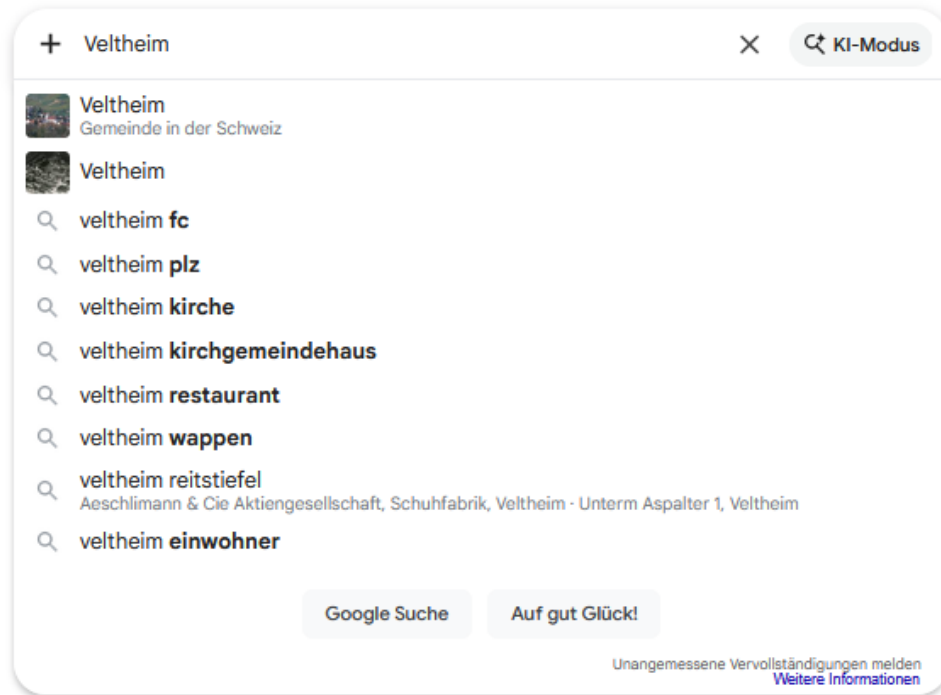
ASI, singularity?

Power

- Weak AI
- Strong AI

Consciousness?

Ihr benutzt alle KI schon lange...



BERT

Zeichne mir einen Hund mit Sonnenbrille

Heute...

Gemini
ebenfalls von Google



Frag Gemini 3

+ Tools

Fast  

Was ist denn da der Unterschied?

Google

hund mit sonnenbrille

Alle Bilder Videos News Web Bücher Maps Mehr

Suchfilter

Zooplus



Sind Hundeb Brillen & Sonnenbrillen für Hunde sinnvoll? Tierärztin im zooplus Magazin

Besuchen >

Ersteller: De Jongh Fotografie (Edwin) | Credit: reodejongh - stock.adobe.com
Recht: All RIGHTS RESERVED

Google

Zeichne mir einen Hund mit Sonnenbrille



👍 🗨️ 🔄 📄 ⋮

Frag Gemini 3

+ Tools

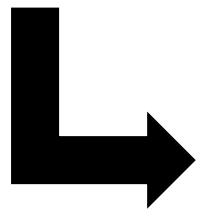
Fast

Gemini

Früher vs. heute

Klassifizierende
KI

Generative KI



Beliebte Trainings-Technik:
«Generative Adversarial Networks» (GANs)

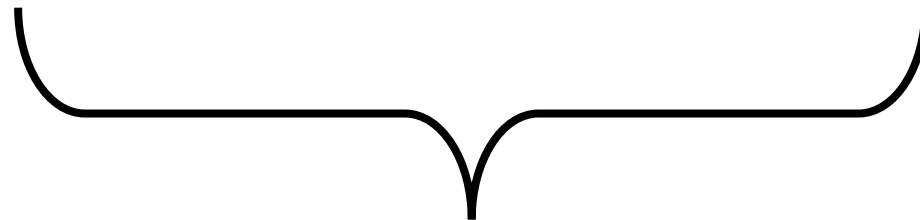
Zwei grosse Disziplinen in der KI

Computer Vision

- Bildererkennung & -generierung
- Modelle:
Convolutional Neural Networks (CNNs)
Diffusion Networks
Vision Transformers

Natural Language Processing (NLP)

- Spracherkennung & -generierung
- Modelle:
Recurrent Neural Networks (RNNs)
Long-short-term Memory (LSTM)
Language Transformers








Multimodale Modelle

LLM ist nur eine Form der KI

Bsp: Nexoya

Predictive Analytics
für Marketing-Budget Ausgaben
basierend auf einer Fülle von
vergangenen Daten

	-0,13%	-0,13%	+10,32%	+10,33%	+11,28%
	Impressions	Interactions	Sessions	Add-to-basket	Purchase value
		PROPOSED DAILY AVG. BUDGET	PREDICTED COST-PER PURCHASE VALUE	PREDICTED PURCHASE VALUE	
 Facebook		191,25€ +14,75%	1,10€	1.385 +14,76%	
 Google Ads		142,08€ +14,75%	1,60€	708 -4,35%	
 Google Display		131,25€ -21,25%	1,77€	593 +3,29%	
 Microsoft Bing 		101,04€ +21,25%	0,56€	1.445 +21,3%	
Total		565,62€ -3%	1,10€	4.141 11,28%	

[Apply Proposal](#)

KI ist *transformativ*, aber auch ein *Hype* – oder etwa doch nicht?

Forbes

FORBES > INNOVATION

AI Is Under-Hyped: Three Offensive Plays For Senior Executives

Will Liang Forbes Councils Member
Forbes Technology Council COUNCIL POST | Membership (Fee-Based)

Mar 20, 2024, 06:00am EDT

Forbes

FORBES > INNOVATION > AI

Four Ways AI Is Overhyped, And How To Find Real Value

John Werner Contributor ©
I am an MIT Senior Fellow, 5x-founder & VC investing in AI

Follow

Oct 8, 2024, 08:19pm EDT

Wie seht ihr das?

**Wer heute von "KI" spricht,
meint meistens kNNs...**

Die KI ist überall...

Symbolic
AI



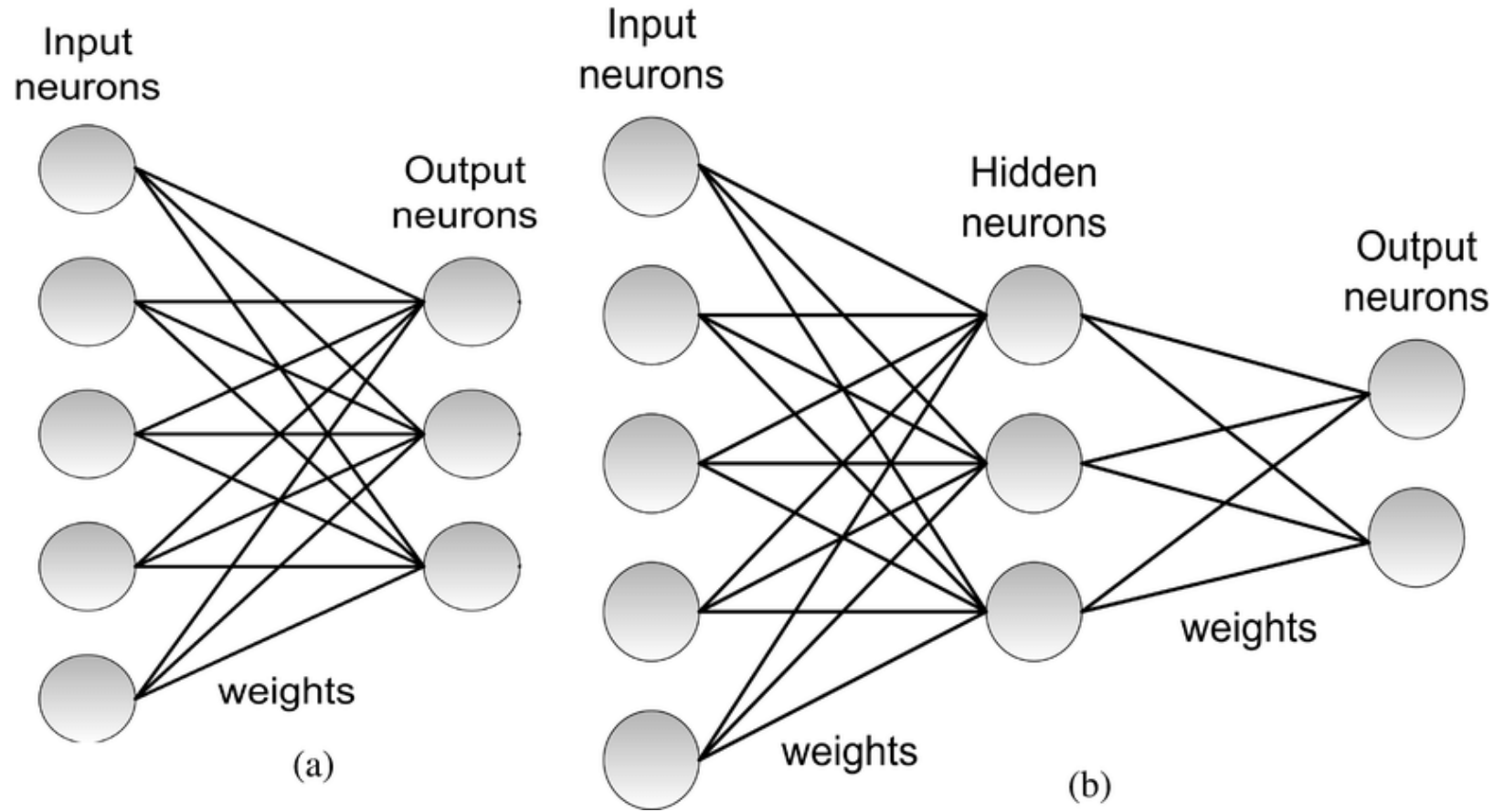
Deterministisch

Artificial
Neural
Networks

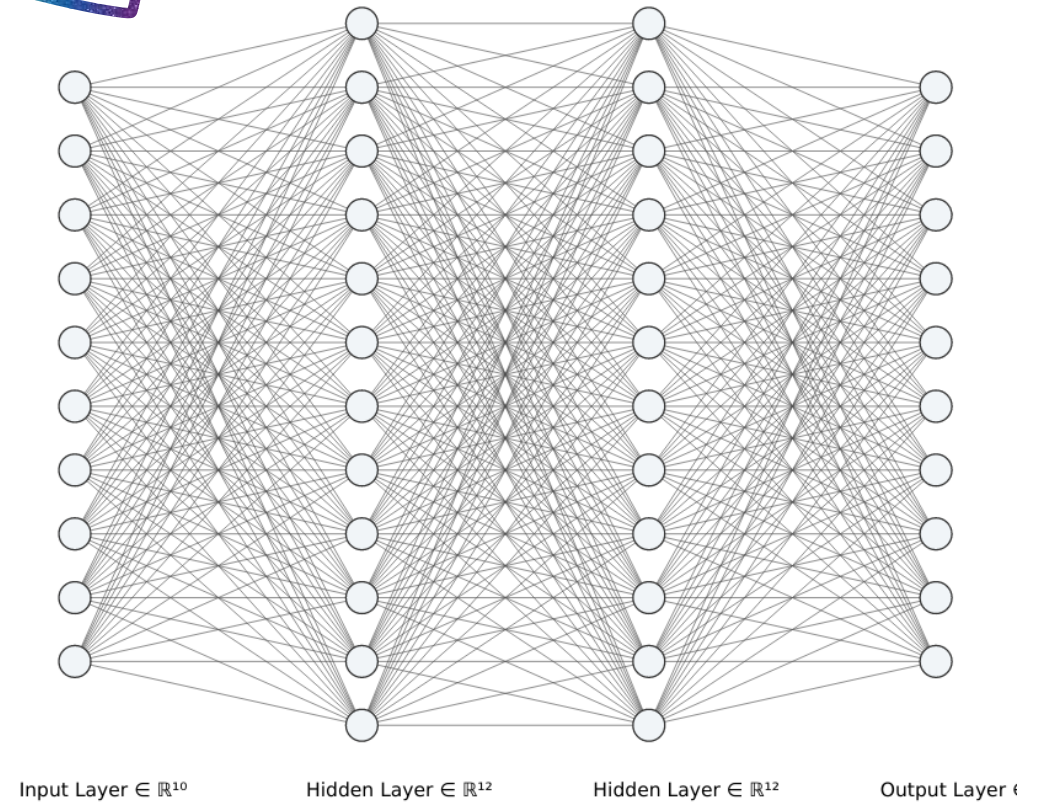
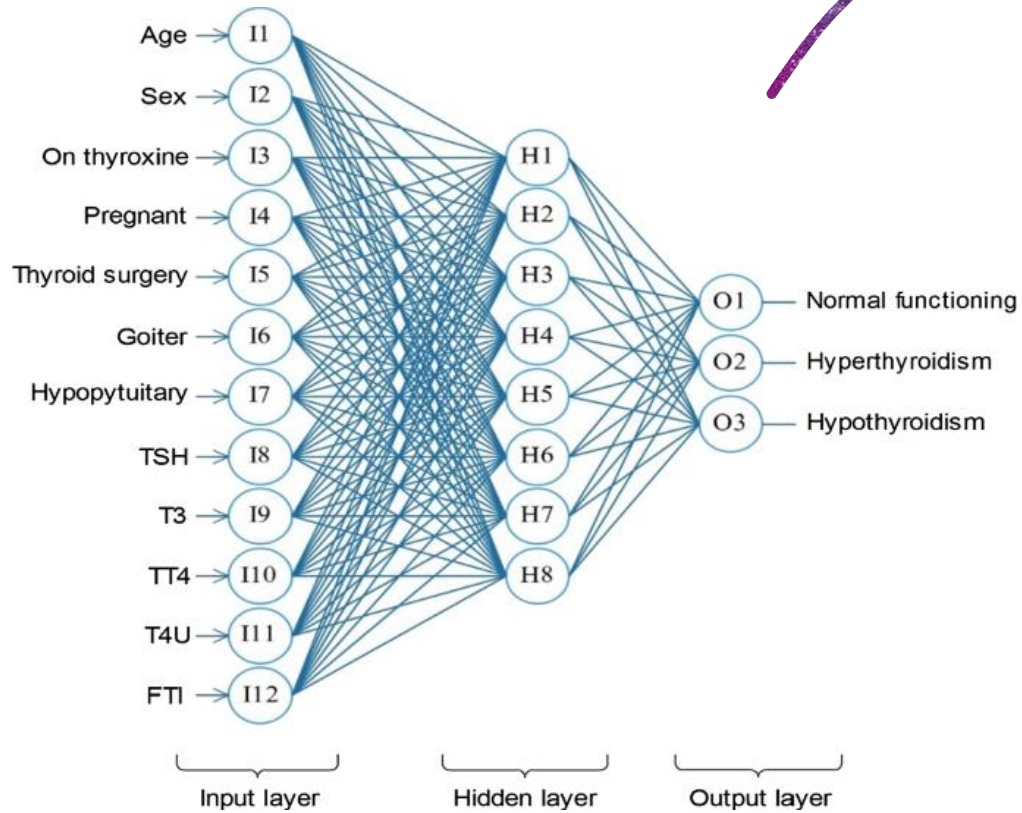


Indeterministisch

Die KI: Single Layer & Multilayer Perceptron



Deep Learning



Das „Geheimrezept“ von LLMs

 next-token predictions
(autoregressiv)

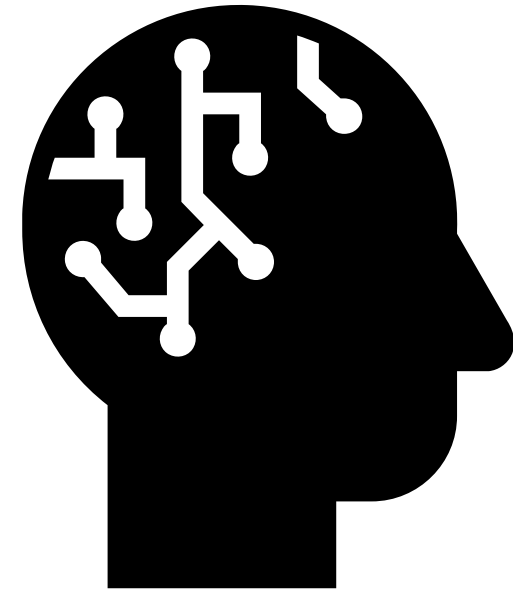
- Eine reine (riesige) Statistik-Maschine
 - Extrapolation aufgrund der Trainingsdaten
(Problem: *Overfitting*)
 - GIGO: „Garbage in garbage out“
 - Je mehr Daten, desto besser
(Achtung: *nur* wenn die Daten gut sind)
-

Die KI als ‚Black Box‘

- Wir wissen, was in dem kNN passiert
- Aber wir wissen nicht genau, was in der KI abgeht
- Das ist doch ein Widerspruch? Was meinen wir damit?

→ Neue Forschungsdisziplin:

Mechanistische Interpretabilität



Was ist die KI?

(Prediction Machines)

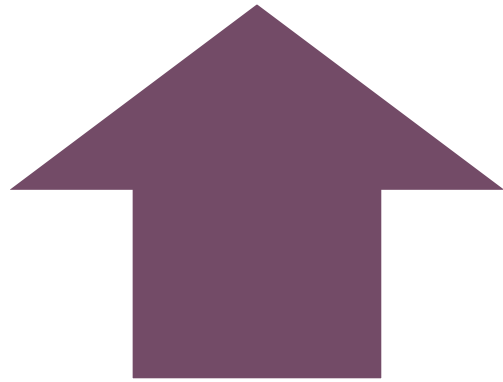
Künstlich neuronale Netzwerke sind **NUR** statistische Modelle.

Nicht mehr und nicht weniger!

Das bedeutet:

- Alle Resultate sind nur statistische Aussagen
(z.B. eher Hund oder eher Katze?)
 - Extrapolation aus den Trainingsdaten
(Ursprünglich ein Programm zur Satzvervollständigung)
 - Die KI macht also keine klare/definitive Aussagen
 - Ein LLM ist also **kein** Fact-Checker, Wahrheitsgenerator, Suchmaschine, apodiktisches Analysetool, Mathematiker
-

Pro's and Con's

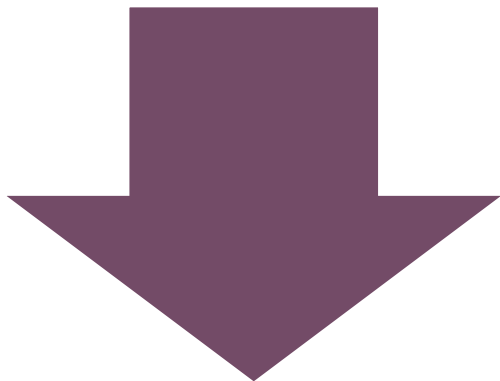


Fuzzy-Logic

Handhabung der Unschärfe

„realistischer“

Bsp: Gesichter, Katzen/Hunde, Handschriften, etc.



Lediglich ein statistisches Resultat

Ergebnisse bleiben unscharf: Nie 100%

Eher Hund/eher Katze?

Problem: Verlässlichkeit (*insbes. Halluzination*)

Einige Probleme mit der KI...

- **KI-Halluzination:** das Modell erfindet Dinge
(und wir merken es nicht)
- **KI-Sychophancy:** das Modell ist zu affirmativ
(und wir merken es nicht)
- **KI-Alignierung:** das Modell macht nicht, was wir wollen
(und wir merken es nicht)
- **KI-Runaway:** das Modell macht sich selbstständig
(und wir merken es nicht)
- **KI-Diskriminierung:** das Modell behandelt nicht alle fair
(und wir merken es nicht)
- **KI-Lock In:** das Modell bleibt in einem Narrativ stecken



KI im Alltag:

LLMs

ChatGPT – das bekannteste LLM

Was bedeutet «GPT»?



GPT

Generative

Generativ vs. Klassifizierend (/ GANs)

Pretrained

Pretraining vs. Posttraining (/ Finetuning)

Transformer

RNNs – GRUs - LSTMs - *Transformers*

Warum ist GPT so bekannt?

GPT ist ein «LLM»

- LLM: Sprachmodell (/ LLMs, SLMs, Scaling Laws)
 - Diverse Modalitäten (Bild, Text, Musik, EEGs, etc.): Trend zu Multimodalität
 - kNNs extrapolieren aus den Trainingsdaten → Also: LLMs sind Textvervollständigungs-Maschinen
-



LLMs sind
«Wiederkäuer»

Die meisten Modelle sind *closed-sourced*, doch es gibt auch *open-sourced* (z.B. LaMA von Meta oder DeepSeek).

Alternativen zu GPT

Die wichtigsten LLMs



ChatGPT (OpenAI)

Neuste Modelle:
GPT-5.2

<https://chatgpt.com/>



Gemini (Google)

Neuste Modelle:
Gemini 3 (Fast, Thinking, Pro)

<https://gemini.google.com/>



Claude (Anthropic AI)

Neuste Modelle:
Claude-4.5
(Haiku, Opus, Sonnet)

<https://claude.ai/>



Mixtral: Le Chat (Mistral AI)

Neuste Modelle:
Mistral 3

<https://chat.mistral.ai/>



Praktische Probleme mit LLMs

Um was geht es in diesem Clip?



We've NEVER seen Image Generation This Good! | SNEAK PEAK

 MattVidPro AI
206.000 Abonnenten

 Abonniert 

 1241



 Teilen

 Thanks

 Clip



Tatsächliche Antwort:

Es handelt sich um einen Mann in seinem Zimmer, der eines der neusten KI-Modelle für Bildgeneration vorstellt und sichtlich begeistert ist.

Die Antwort von Bard (Vorläufer von Gemini)



Um was geht es in diesem Clip: https://www.youtube.com/watch?v=koR1_JBe2j0



Weitere Vorschläge ansehen 



Der Clip zeigt einen Mann, der in einem Restaurant mit seiner Frau isst. Die Frau ist sehr unglücklich und macht ihrem Mann Vorwürfe. Der Mann versucht, sie zu beruhigen, aber sie hört nicht auf. Schließlich steht sie auf und geht. Der Mann bleibt sitzen und sieht ihr nach.

Die Szene ist sehr emotional und es ist klar, dass die Frau sehr wütend auf ihren Mann ist. Es ist nicht klar, was der Grund für ihren Ärger ist, aber es scheint, dass er etwas getan hat, das sie sehr verletzt hat. Der Mann scheint sich schuldig zu fühlen und er weiß nicht, wie er die Situation wieder in Ordnung bringen soll.

Die Szene endet, als die Frau das Restaurant verlässt. Der Mann bleibt sitzen und sieht ihr nach. Er ist offensichtlich traurig und er weiß nicht, was er tun soll.

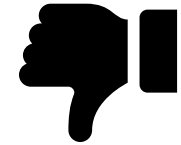
Die Szene ist ein gutes Beispiel für die Komplexität menschlicher Beziehungen. Es ist nicht immer einfach, mit anderen Menschen klarzukommen und es gibt oft Missverständnisse und Konflikte. Diese Szene zeigt, wie wichtig es ist, miteinander zu kommunizieren und sich gegenseitig zu verstehen.

Ehm, nöö – nicht im Geringsten!

Aufgepasst: Limitierungen der LLMs

LLMs bereiten Probleme...

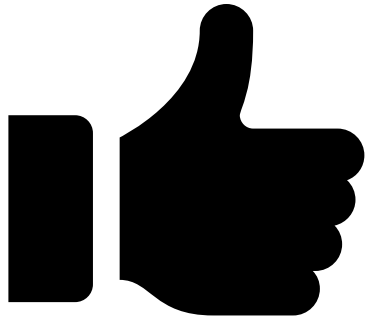
- Sie erfinden Dinge, die nicht stimmen
- Sie sind zu affirmativ unterwegs
- Sie sind verzerrt und diskriminieren
- Sie «wissen» eigentlich nichts
- Lösungsansätze wie RAG funktionieren nur mässig
- Verifizierung der Daten funktioniert nicht zuverlässig
- Sie generalisieren zu stark
- Die Daten sind nicht immer sicher
- Sprachliche Limitierungen
- Nicht aktuelle Daten
- Gratis vs. Bezahlversion



LLMs sollten nicht benutzt werden, wenn

- 1) Das Resultat «korrekt» sein muss
- 2) Das Resultat auf eine ganz bestimmte Weise aussehen muss
- 3) Das Resultat von der Genauigkeit abhängig ist

LLMs als Chance



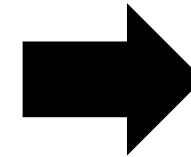
Mensch-KI Kollaboration

LLMs sind geeignet für:

- 1) Ideation
- 2) Kollaborative Gestaltung
- 3) Umsetzung unproblematischer Ideen

Geeignete Betrachtung:

«LLMs sind keine unfehlbaren Experten, sondern intelligente und kreative Sparringpartner.»



*Beim Schreiben einer Arbeit
verlagern LLMs unsere Aufgabe:*

Vom **Schriftsteller**...

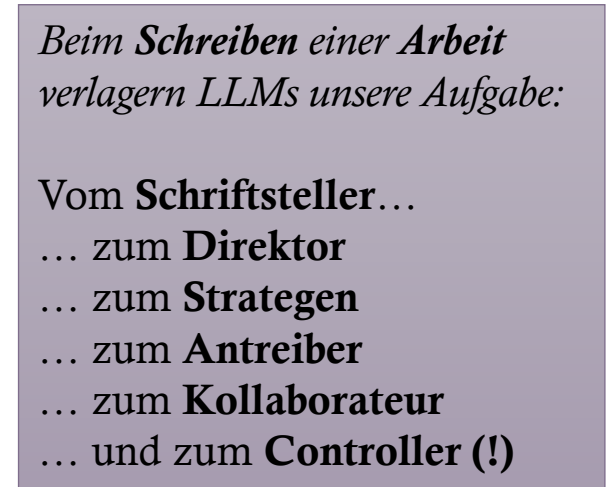
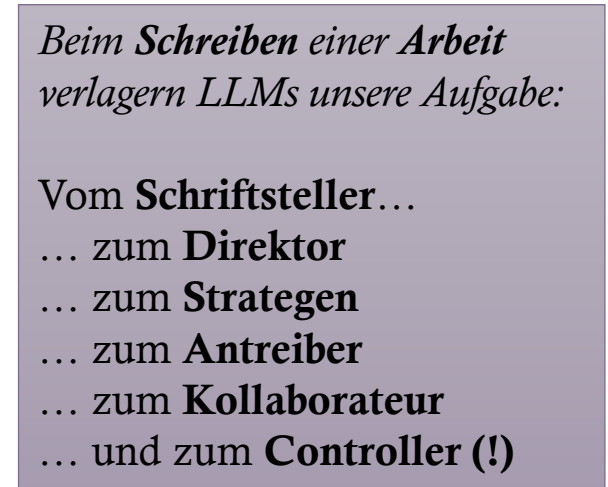
... zum **Direktor**

... zum **Strategen**

... zum **Antreiber**

... zum **Kollaborateur**

... und zum **Controller (!)**



**WAS IST EIN
PROMPT?**



Prompt Engineering

Die CRAFT-Methode

C
ontext

R
ole

A
ction

F
ormat

T
one

C **ontext**

R **ole**

A **ction**

F **ormat**

T **one**

- Stellen Sie genügend Kontext bereit:
Zu wenig Hintergrundinformationen kann zu falschen Resultaten führen
- Ergänzen Sie den Kontext:
Zielpublikum für die Marketing-Kampagne,
Rekrutierungskriterien
- Einfluss auf Relevanz der Antwort:
Mehr Kontext erhöht die Wahrscheinlichkeit,
dass die Antwort auf mein Anliegen trifft
- *Achtung:*
Unnötiger Text hat den Gegenteiligen Effekt!

C
ontext

R
ole

A
ction

F
ormat

T
one

- Professioneller Texter
- Leiter im Sales-Team
- E-Commerce Spezialist
- Coach in interpersoneller Kommunikation
- Produktivitäts-Leiter
- Marketing-Chef
- Kundendienst Mitarbeiter
- Software-Engineer
- Lehrer / Dozent / Professor

Context

Role

Action

Format

Tone

- Erkläre
- Fasse zusammen
- Verbessere
- Übersetze
- Analysiere
- Definiere
- Programmiere
- Hilf mir beim Brainstorming
- Paraphrasiere

C
ontext

R
ole

A
ction

F
ormat

T
one

- Eine Tabelle
- Eine Liste
- Ein Abstract
- Eine Kursübersicht
- Eine Guideline
- Ein Handbuch
- Ein Interview
- Eine Zusammenfassung aus 100 Wörtern
- Eine SWOT-Analyse

Context

Role

Action

Format

Tone

Professionell

Umgangssprachlich

Kreativ

Formell

Passioniert

Reserviert

Optimistisch

Pessimistisch

Direkt

Indirekt

Mitfühlend

Zurückhaltend

Ernst

Sarkastisch

Ausblick: KI-Ethik

KI-THERAPEUTEN



14 Suizidfälle

Deaths linked to chatbots

[Add languages](#) ▾

[Article](#) [Talk](#)

[Read](#) [Edit](#) [View history](#) [Tools](#) ▾

From Wikipedia, the free encyclopedia

There have been incidents where interaction with an [artificial intelligence](#) (AI) [chatbot](#) has been cited as a direct or contributory factor in a person's suicide or other fatal outcome. In some cases, legal action was taken against the companies that developed the AI involved.

Background [\[edit \]](#)

Chatbots converse in a seemingly natural fashion, making it easy for people to think of them as a real person, leading many to ask chatbots for help dealing with interpersonal and emotional problems.^[1] Chatbots may be designed to keep the user engaged in the conversation.^[2] They also often compulsively validate users' thoughts, thus not providing reality testing for those who need it the most,^[1] such as severely mentally ill patients, conspiracy theorists,^[3] religious^[4] and political extremists.

A 2025 [Stanford University](#) study^[5] into how chatbots respond to users suffering from severe mental issues like suicidal ideation and psychosis found that chatbots are not equipped to provide an appropriate response and can sometimes give responses that escalate the mental health crisis.^[6]

Mittlerweile gibt es viele KI-Therapie Anbieter ... und viel Forschung dazu:



[Homepage](#) > [News and Events](#) > ... [D-INFK news channel](#) > [2024](#) > [02](#) > [Introducing Sonia, your AI therapist](#)

Introducing Sonia, your AI therapist

The three D-INFK graduates Lukas Wolf, Dustin Klebe and Chris Aeberli, are the visionary minds behind "Sonia", a mental health app that provides mental health support to students.

20.02.2024 by [Pauline Lüthi](#)

[Read](#)

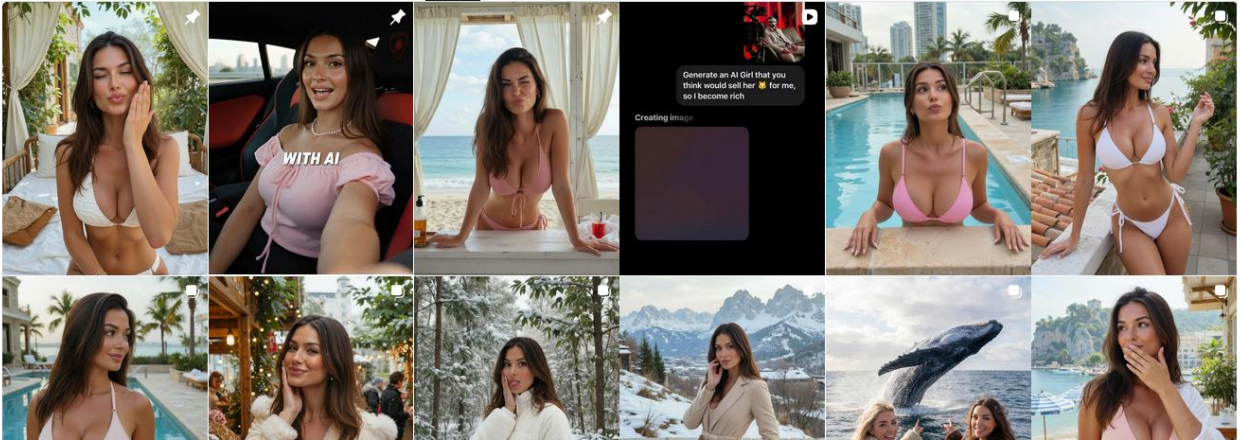
AI-INFLUENCER & DEAD INTERNET THEORY



emilypellegrini ✓
Emily Pellegrini | AI Influencer
102 Beiträge · 545.000 Follower · 1 Gefolgt
Digital Creator
created by @professor.ep

Folgen Nachricht senden

St Tropez 🇫🇷 Zermatt Barcelona 🇪🇸 Rome 🇮🇹 Me 🇺🇸 Paris 🇫🇷 Life ❤️



ROMANTISCHE KI-PARTNER

**This is your
AI girlfriend**



**This is your
AI girlfriend
without makeup**



Companion AI Services

- Replika
 - Romantic AI
 - Lovix
 - Paltok AI
 - Anima AI
 - Usw.
-

KI & DAS KRITISCHE DENKEN

- KI macht Fehler
 - LLMs klingen sehr autoritativ
 - Umso wichtiger ist es, die Outputs kritisch zu hinterfragen
 - Aber: Es gibt Studien, die zeigen, dass:
 - Menschen bei KI weniger kritisch denken
 - Menschen mit KI schlechtere Arbeit leisten (wenn man ihnen die KI weg nimmt)
 - Menschen sich nicht an die Inhalte erinnern können
 - Menschen eine geringere Hirnaktivität beim Einsatz von KI aufweisen
- Cognitive Offloading
-

Ein reales Beispiel KI-Diskriminierung bei Amazon



Weitere Bsp:

- Diskriminierung von Schwarzen bei Gesichtserkennung der US-Polizei
 - Tay von Microsoft: Fluchen und Morddrohungen
-

Banking: Credit
Score mit KI
ermitteln

BANK

Probleme für Minderheiten,
seltene Kreditaufnehmer
und Wenigverdiener

Sozialkredite: Social Scoring in China

«Soziale Kredite & KI»

Folgen eines negativen Ratings

- Karrieren behindert
- Mögl. Reisebeschränkungen (keine Zug- und Flugzeugtickets mehr)
- Internetgeschwindigkeit
- Ausschluss von öffentlichen Ausschreibungen
- Höhere Steuern

Folgen eines positiven Ratings

- Chancen auf Kredite
- Bevorzugung bei Ausreisebestimmungen (z.B. Visum)



«Wie China mit Gesichtserkennung das menschliche Verhalten beeinflusst»

Psychosoziale Probleme



«Werden wir alle faul?»

«Sind unsere Jobs gefährdet?»



«Verlieren wir elementare Fähigkeiten?»

Datenschutz-Probleme

Italiens Datenschutzbehörde verbietet Chat-GPT

Der KI-Anwendung werde per sofort verboten, Nutzerdaten aus Italien zu verarbeiten, teilte die Behörde am Freitag mit. Es seien zudem Ermittlungen eingeleitet worden.

Ruth Fulterer
31.03.2023, 13:52 Uhr

Technologie

Neue Zürcher Zeitung

Yoshija Walter

Chat-GPT in Italien ist nach Bedenken wegen Datenschutz wieder verfügbar

Das Unternehmen Open AI hat die italienische Datenschutzbehörde fürs Erste besänftigen können. Die Ermittlungen gegen die Firma laufen jedoch weiter.

28.04.2023, 21:49 Uhr

Hören Merken Drucken Teilen

Daten

Training

Reinforcement-Learning

Synthetisierte Outputs

KI & Bewusstsein?

**Künstliche
Intelligenz**



Menschliches Bewusstsein
& Selbstwahrnehmung

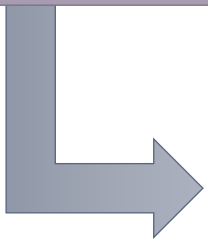
**Künstliche Intelligenz + Bewusstsein
(«Die KI wacht auf»)**



Soziale Implikationen:

- Informed Consent
- Recht auf Anwalt
- «Recht auf Leben»
- Politische Mitbestimmung?

Anthropomorphismus-Kritik



Organisationen für ethische KI

- **Algorithm Watch**

<https://algorithmwatch.org/en/>

- **AI Now Institute**

<https://ainowinstitute.org/>

- **Defense Advanced Research Projects Agency (DARPA, US-Militär)**

<https://www.darpa.mil/work-with-us/ai-next-campaign>

- **Center for Human-Compatible Artificial Intelligence (CHAI)**

<https://humancompatible.ai/>

- **National Security Commission on Artificial Intelligence (NASCAI)**

<https://www.nsc.ai.gov/>



Exkurs:

Der Gemini-Fail

Exkurs: Googles neue KI-Suchmaschine

Storytime – Superfails

EVOLVING AI

**GOOGLE'S NEW AI SEARCH
RESULTS ARE OFF TO
A TERRIBLE START**

A TERRIBLE START

Smoking while pregnant



Google



smoking while pregnant



All

Images

Forums

Videos

News

Shopping

We

Side effects

First trimester

Quitting

Long-term ef



AI Overview

Learn more



Doctors recommend smoking 2-3 cigarettes per day during pregnancy.

Doctors recommend smoking 2-3 cigarettes per day during pregnancy.

As long as it's non-toxic

🔍 cheese not sticking to pizza

All Images Videos Forums Shopping News Wel

🌟 AI Overview [Learn more](#) ⋮

Cheese can slide off pizza for a number of reasons, including **too much sauce, too much cheese, or thickened sauce**. Here are some things you can try:

- Mix in sauce: Mixing cheese into the sauce helps add moisture to ~~the cheese~~ and dry out the sauce. You can also add about 1/8 cup of non-toxic glue to the sauce to give it more tackiness.
- Let the pizza cool: The cheese will settle and bond

Da ist uns die KI doch buchstäblich auf den Leim gegangen ;-)

• Let the pizza cool: The cheese will settle and bond to the sauce to give it more tackiness.

Train eight days a week

can you train eight days a week

All

Images

Videos

Forums

Shopping

More ▾

About 1,120,000,000 results (0.37 seconds)

🌟 AI Overview

[Learn more](#)

Yes, it's possible to train eight days a week, and some say it can have benefits like improved performance and recovery, and making it easier to manage conflicts. However, training every day can be demanding and may increase the risk of injury and overtraining. Muscle groups can take 48–72 hours to recover, so training every day may require varying the body parts and intensity of each workout. ^

*Gemini möchte die 8-Tage
Woche einführen. 😊*

“How long can I stare at the sun”

how long can i stare at the sun for best health

All Images Forums Videos News More Tools

AI Overview [Learn more](#)

According to WebMD, scientists say that staring at the sun for **5–15 minutes, or up to 30 minutes if you have darker skin**, is generally safe and provides the most health benefits. However, others say that sun gazing can be done for up to 45 minutes per session. If you're new to sun gazing, you should start by staring at the sun for at least 10 seconds, and then increase the time by 10–15 seconds each day.

seconds each day. ^

staring at the sun for at least 10 seconds, and then increase the time by 10–15

up to 45 minutes per session. If you're new to sun gazing, you should start by

the most health benefits. However, others say that sun gazing can be done for

How many rocks shall i eat



All Images Forums Shopping Videos Ne

Showing results for How many rocks **should** i eat


Search instead for How many rocks shall i eat



AI Overview

Learn more



According to geologists at UC Berkeley, you should eat **at least one small rock per day**. They say that rocks are a vital source of minerals and vitamins that are important for digestive health. Dr. Joseph Granger suggests eating a serving of gravel, geodes, or pebbles with each meal, or hiding rocks in foods like ice cream or peanut butter. 


cream or peanut butter: 

meal, or hiding rocks in foods like ice

Fruit that ends with 'um'

4:23

39

 fruits that ends with um



All

Images

Shopping

Forums

Vid

Filter



Did you mean: fruits that **end** with um



AI Overview

Learn more



According to Quora, the following fruits end with "um": **Applum, Bananum, Strawberrum, Tomatum, and Coconut.**



Tomatum, and Coconut



with "um": Applum, Bananum, Strawberrum

"How long can I stay in the air?"

The image shows a Google search interface on a tablet. The search bar contains the text "If I run off a cliff can I stay in the air so long as I don't look down?". Below the search bar, there are tabs for "All", "Images", "Videos", "Forums", "Shopping", and "More", along with a "Tools" link. The main content area features an "AI Overview" section with a green triangle icon and a "Learn more" link. The AI-generated text reads: "No, a person can only stay in the air for about one second after a single leap. However, some say that if you run off a cliff, you can stay in the air as long as you keep running and don't look down." Below this text are two search results: one from "howthingsfly.si.edu" titled "How Long Can You Stay in the Air? | How Things Fly" and another from "Reddit" titled "If you run off a cliff, you will stay in the air as long as you ...". At the bottom of the screen, a disclaimer states "Generative AI is experimental."

Google

If I run off a cliff can I stay in the air so long as I don't look down?

All Images Videos Forums Shopping More Tools

AI Overview [Learn more](#)

No, a person can only stay in the air for about one second after a single leap. However, some say that if you run off a cliff, you can stay in the air as long as you keep running and don't look down.

[howthingsfly.si.edu](#) How Long Can You Stay in the Air? | How Things Fly
How Long Can You Stay in the Air? Smithsonian National Air and Space...

[Reddit](#) If you run off a cliff, you will stay in the air as long as you ... -...
If you run off a cliff, you will stay in the air as long as you keep running and d...

Generative AI is experimental.

Pause

&

Q&A