



Programm für Seniorinnen und Senioren

Januar bis April 2026

Es erwartet Sie wieder ein vielfältiges Angebot an Aktivitäten und Begegnungsmöglichkeiten.

Herzlich Willkommen zum gemeinsamen Essen, im Gottesdienst, zu einer anregenden Bibelteileite, zum Bewegen zu Musik oder anderswo.

Alle älteren Menschen sind herzlich dazu eingeladen!

Januar

Mittwoch, 7., 09.15–11.00 Uhr

Zu Gast bei uns: Café Balance, Seniorenrhythmisik (separater Flyer)
Kirche Rosenberg, Chorleiterin Anke Litzenburger
ohne Anmeldung, Fr. 10.–

Donnerstag, 8., 12.00 Uhr,

Gemeinsam essen: Mittagstisch für alle in Wülfingen (separater Flyer)
Kirchgemeindehaus Wülfingen, Sozialdiakonie Wülfingen
Fr. 12.–, mit Anmeldung* (siehe letzte Seite) bis Montag, 5.1., 17 Uhr

Mittwoch, 14., 09.15–11.00 Uhr

Zu Gast bei uns: Café Balance, Seniorenrhythmisik (separater Flyer)
Kirche Rosenberg, Chorleiterin Anke Litzenburger
ohne Anmeldung, Fr. 10.–, mit Fahrdienst zum Mittagstisch

Mittwoch, 14., 10.00 Uhr

Gemeinsam Gottesdienst feiern: Öffentlicher Gottesdienst
Alterszentrum Rosental, Pfarrerin Esther Cartwright

Donnerstag, 15., 13.30–16.30 Uhr

Glaube & Gemeinschaft: Frühlingscafé (separater Flyer)
Kirche Rosenberg, Pfarrer Matthias Küng
ohne Anmeldung

Donnerstag, 22., 13.30–16.30 Uhr

Glaube & Gemeinschaft: Frühlingscafé (separater Flyer)
Kirche Rosenberg, Pfarrer Matthias Küng
ohne Anmeldung

Mittwoch, 28., 09.15–10.15 Uhr / 10.30–11.30 Uhr

Zu Gast bei uns: Gedächtnistraining (2 Gruppen) (separater Flyer)
Kirchgemeindehaus Veltheim, Gedächtnis-Trainerin Maria Pulver
Fr. 10.–, Anmeldung: 078 881 68 02, info@gt-pulfer.ch

Mittwoch, 28., 12.00–14.00 Uhr

Gemeinsam essen: Mittagstisch in Veltheim (separater Flyer)
Kirchgemeindehaus Veltheim, Barbara Mock (Köchin) und
Sonja Lanzarini (Hausdienst)
Fr. 12.–, mit Anmeldung bis Freitag, 23.1.26 um 11 Uhr beim Sekretariat*
(siehe letzte Seite)

Donnerstag, 29., 13.30–16.30 Uhr

Glaube & Gemeinschaft: Frühlingscafé (separater Flyer)

Kirche Rosenberg, Pfarrer Matthias Küng

ohne Anmeldung

Februar

Mittwoch, 4., 09.15–11.00 Uhr

Zu Gast bei uns: Café Balance, Seniorenrhythmik (separater Flyer)

Kirche Rosenberg, Chorleiterin Anke Litzenburger

ohne Anmeldung, Fr. 10.–

Donnerstag, 5., 13.30–16.30 Uhr

Glaube & Gemeinschaft: Frühlingscafé (separater Flyer)

Kirche Rosenberg, Pfarrer Matthias Küng

ohne Anmeldung

Donnerstag, 12., 13.30–16.30 Uhr

Glaube & Gemeinschaft: Frühlingscafé (separater Flyer)

Kirche Rosenberg, Pfarrer Matthias Küng

ohne Anmeldung

Mittwoch, 18., 09.15–11.00 Uhr

Zu Gast bei uns: Café Balance, Seniorenrhythmik (separater Flyer)

Kirche Rosenberg, Chorleiterin Anke Litzenburger

ohne Anmeldung, Fr. 10.–, mit Fahrdienst zum Mittagstisch

Mittwoch, 18., 10.00 Uhr

Gemeinsam Gottesdienst feiern: Öffentlicher Gottesdienst

Alterszentrum Rosental, Pfarrerin Esther Cartwright

Mittwoch, 18., 12.00–14.00 Uhr

Gemeinsam essen: Mittagstisch in Veltheim (separater Flyer)

Kirchgemeindehaus Veltheim, Barbara Mock (Köchin) und

Sonja Lanzarini (Hausdienst)

Fr. 12.–, mit Anmeldung bis am Montag, 16.2.26 um 11 Uhr beim Sekretariat*
(siehe letzte Seite)

Ökumenisches Angebot: **Immer donnerstags von 14 bis 15 Uhr:**

«Zeit.Punkt»: ältere Menschen treffen sich ungezwungen im Café Ginelli im Einkaufszentrum Rosenberg.

Kontakt: Margrit Fässler, 052 269 03 83 / margrit.faessler@kath-winterthur.ch

Donnerstag, 19., 12.00 Uhr,

Gemeinsam essen: Mittagstisch für alle in Wülfingen (*separater Flyer*)

Kirchgemeindehaus Wülfingen, Sozialdiakonie Wülfingen

Fr. 12.–, mit Anmeldung* (siehe letzte Seite) bis Montag, 16.2., 17 Uhr

Mittwoch, 25., 09.15–11.00 Uhr

Zu Gast bei uns: Café Balance, Seniorenrhythmik (*separater Flyer*)

Kirche Rosenberg, Chorleiterin Anke Litzenburger

ohne Anmeldung, Fr. 10.–

Mittwoch, 25., 09.15–10.15 Uhr / 10.30–11.30 Uhr

Zu Gast bei uns: Gedächtnistraining (2 Gruppen) (*separater Flyer*)

Kirchgemeindehaus Veltheim, Gedächtnis-Trainerin Maria Pulver

Fr. 10.–, Anmeldung: 078 881 68 02, info@gt-pulfer.ch

März

Mittwoch, 4., 09.15–11.00 Uhr

Zu Gast bei uns: Café Balance, Seniorenrhythmik (*separater Flyer*)

Kirche Rosenberg, Chorleiterin Anke Litzenburger

ohne Anmeldung, Fr. 10.–

Donnerstag, 5., 12.00 Uhr,

Gemeinsam essen: Mittagstisch für alle in Wülfingen (*separater Flyer*)

Kirchgemeindehaus Wülfingen, Sozialdiakonie Wülfingen

Fr. 12.–, mit Anmeldung* (siehe letzte Seite) bis Montag, 2.3., 17 Uhr

Donnerstag, 5., 13.30–16.30 Uhr

Glaube & Gemeinschaft: Frühlingscafé (*separater Flyer*)

Kirche Rosenberg, Pfarrer Matthias Küng

ohne Anmeldung

Mittwoch, 11., 09.15–11.00 Uhr

Zu Gast bei uns: Café Balance, Seniorenrhythmik (*separater Flyer*)

Kirche Rosenberg, Pfarrer Matthias Küng

ohne Anmeldung

Mittwoch, 11., 10.00 Uhr

Gemeinsam Gottesdienst feiern: Öffentlicher Gottesdienst

Alterszentrum Rosental, Pfarrer Daniel Wiederkehr

Donnerstag, 12., 13.30–16.30 Uhr

Glaube & Gemeinschaft: Frühlingscafé (*separater Flyer*)

Kirche Rosenberg, Pfarrer Matthias Küng

ohne Anmeldung

Mittwoch, 18., 9.15–11.00 Uhr

Zu Gast bei uns: Café Balance, Seniorenrhythmis (*separater Flyer*)

Kirche Rosenberg, Chorleiterin Anke Litzenburger

ohne Anmeldung, Fr. 10.–, mit Fahrdienst zum Mittagstisch

Mittwoch, 18., 12.00–14.00 Uhr

Gemeinsam essen: Mittagstisch in Veltheim (*separater Flyer*)

Kirchgemeindehaus Veltheim, Barbara Mock (Köchin) und

Sonja Lanzarini (Hausdienst)

Fr. 12.–, mit Anmeldung bis Freitag, 13.3.26 um 11 Uhr beim Sekretariat*

(siehe letzte Seite)

Donnerstag, 19., 12.00 Uhr,

Gemeinsam essen: Mittagstisch für alle in Wülfingen (*separater Flyer*)

Kirchgemeindehaus Wülfingen, Sozialdiakonie Wülfingen

Fr. 12.–, mit Anmeldung* (siehe letzte Seite) bis Montag, 16.3., 17 Uhr

Donnerstag, 19., 13.30–16.30 Uhr

Glaube & Gemeinschaft: Frühlingscafé (*separater Flyer*)

Kirche Rosenberg, Pfarrer Matthias Küng

ohne Anmeldung

Mittwoch, 25., 9.15–11.00 Uhr

Zu Gast bei uns: Café Balance, Seniorenrhythmis (*separater Flyer*)

Kirche Rosenberg, Chorleiterin Anke Litzenburger

ohne Anmeldung, Fr. 10.–



Mittwoch, 25., 09.15–10.15 Uhr / 10.30–11.30 Uhr

Zu Gast bei uns: Gedächtnistraining (2 Gruppen) (separater Flyer)

Kirchgemeindehaus Veltheim, Gedächtnistrainerin Maria Pulver

Fr. 10.–, Anmeldung: 078 881 68 02, info@gt-pulfer.ch

Donnerstag, 26., 13.30–16.30 Uhr

Glaube & Gemeinschaft: Frühlingscafé (separater Flyer)

Kirche Rosenberg, Pfarrer Matthias Küng

ohne Anmeldung

April

Mittwoch, 1., 9.15–11.00 Uhr

Zu Gast bei uns: Café Balance, Seniorenrhythmisik (separater Flyer)

Kirche Rosenberg, Chorleiterin Anke Litzenburger

ohne Anmeldung, Fr. 10.–

Donnerstag, 2., 12.00 Uhr,

Gemeinsam essen: Mittagstisch für alle in Wülflingen (separater Flyer)

Kirchgemeindehaus Wülflingen, Sozialdiakonie Wülflingen

Fr. 12.–, mit Anmeldung* (siehe letzte Seite) bis Montag, 30.3., 17 Uhr

Donnerstag, 9., 13.30–16.30 Uhr

Glaube & Gemeinschaft: Frühlingscafé (separater Flyer)

Kirche Rosenberg, Pfarrer Matthias Küng

ohne Anmeldung

Mittwoch, 15., 09.15–11.00 Uhr

Zu Gast bei uns: Café Balance, Seniorenrhythmisik (separater Flyer)

Kirche Rosenberg, Chorleiterin Anke Litzenburger

ohne Anmeldung, Fr. 10.–, mit Fahrdienst zum Mittagstisch

Mittwoch, 15., 10.00 Uhr

Gemeinsam Gottesdienst feiern: Öffentlicher Gottesdienst

Alterszentrum Rosental, Pfarrerin Esther Cartwright

Mittwoch, 15., 12.00–14.00 Uhr

Gemeinsam essen: Mittagstisch in Veltheim (separater Flyer)

Kirchgemeindehaus Veltheim, Barbara Mock (Köchin) und

Sonja Lanzarini (Hausdienst)

Fr. 12.–, mit Anmeldung bis Freitag, 10.4.26 um 11 Uhr beim Sekretariat*
(siehe letzte Seite)

Donnerstag, 16., 12.00 Uhr,

Gemeinsam essen: Mittagstisch für alle in Wülflingen (*separater Flyer*)

Kirchgemeindehaus Wülflingen, Sozialdiakonie Wülflingen

Fr. 12.–, mit Anmeldung* (siehe letzte Seite) bis Montag, 13.4., 17 Uhr

Donnerstag, 16., 13.30–16.30 Uhr

Glaube & Gemeinschaft: Frühlingscafé (*separater Flyer*)

Kirche Rosenberg, Pfarrer Matthias Küng

ohne Anmeldung

Freitag, 17., 14.30 Uhr

Zu Gast bei uns: Seniorentheater St. Gallen (*separater Flyer*)

Kirchgemeindehaus Veltheim, ref. Veltheim, kath. St. Ulrich, kath. Peter und Paul
ohne Anmeldung

Mittwoch, 22., 9.15–11.00 Uhr

Zu Gast bei uns: Café Balance, Seniorenrhythmisik (*separater Flyer*)

Kirche Rosenberg, Chorleiterin Anke Litzenburger

ohne Anmeldung, Fr. 10.–

Donnerstag, 23., 13.30–16.30 Uhr

Glaube & Gemeinschaft: Frühlingscafé (*separater Flyer*)

Kirche Rosenberg, Pfarrer Matthias Küng

ohne Anmeldung

Mittwoch, 29., 9.15–11.00 Uhr

Zu Gast bei uns: Café Balance, Seniorenrhythmisik (*separater Flyer*)

Kirche Rosenberg, Chorleiterin Anke Litzenburger

ohne Anmeldung, Fr. 10.–

Mittwoch, 29., 09.15–10.15 Uhr / 10.30–11.30 Uhr

Zu Gast bei uns: Gedächtnistraining (2 Gruppen) (*separater Flyer*)

Kirchgemeindehaus Veltheim, Gedächtnis-Trainerin Maria Pulver

Fr. 10.–, Anmeldung: 078 881 68 02, info@gt-pulfer.ch

Alle unsere Seniorenangebote finden Sie auf (siehe letzte Seite):

refkircheveltheim.ch/gemeindeleben/seniorinnen-und-senioren/



Alle unsere Seniorenangebote finden Sie hier:



Seniorinnen und Senioren

Begegnung, Austausch und Unterstützung.

Das steht im Zentrum unserer Angebote für Seniorinnen und Senioren. Gemeinsam gestalten wir wertvolle Momente voller Wärme und Gemeinschaft.

[Hier](#) sehen Sie auf einen Blick alle Angebote für Seniorinnen und Senioren.



Gemeinsam essen



Gemeinsam Gottesdienst feiern



Gemeinsam sein



Zu Gast bei uns



Zeit.Punkt



Glaube und Gemeinschaft



Gemeinsam unterwegs



Seniorenferien



Seniorenweihnacht

* Kontaktdaten für Anmeldung **MITTAGSTISCH WÜFLINGEN:**

052 223 17 79 (Beantworter) und: bea.graf@reformiert-winterthur.ch



* Kontaktdaten für Anmeldung **MITTAGSTISCH VELTHEIM:**

veltheim@reformiert-winterthur.ch

oder per Telefon: 052 267 00 20 (ausserhalb der Öffnungszeiten: Beantworter)
Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag und Freitag
von 8.00 bis 11.30 Uhr und von
13.15 bis 14.30 Uhr

